












Du 07 au 11 juin 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Salade de concombres	Salade de betteraves		Salade de pommes de terre à l'échalotte	Melon
Haricots rouges sauce chili et riz 	Sauté de bœuf au paprika  Œuf dur 		Boulettes d'agneau sauce Orientale  Boulettes Azukis 	Steak de colin sauce safran 
Haricots verts extra et flageolets	Poêlée de légumes		Jardinière de légumes	Pommes smiles
 Yaourt nature et sucre GAEC DE SALM 	Brie		Camembert	 Edam
Tarte grillée aux pommes	 Fruit de saison		 Fruit de saison	Crème dessert au caramel



Du 14 au 18 juin 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Céleri rémoulade	Salade de lentilles		Œuf dur vinaigrette	Salade de concombres
Blanquette de dinde Omelette sauce Basquaise Végé	Filet de limande sauce potiron & curcuma		Escalope de poulet sauce forestière Pavé du fromager Végé	Nuggets de blé Végé
Blé	Printanière de légumes		Purée de pommes de terre	Tian de légumes
BIO Tomme	Chantailou		BIO Camembert	Yaourt nature + sucre
Ananas au sirop	BIO Fruit de saison		BIO Fruit de saison	Cake garniture myrtilles MAISON



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge









Viande racée



Du 21 au 25 juin 2021

LE JOUR DU 

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Salade farandole	Salade de betteraves		Salade de tortis au pesto	Salade de tomate
Raviolis Raviolis au saumon	Bouchée à la reine Quenelles nature à la crème 		Sauté de veau sauce Bercy  Galette Tex mex 	Œuf dur sauce Morray
	 Riz		Poêlée de légumes	Chou-fleur/pommes de terre
 Saint Paulin	Fromy		Mimollette	 Yaourt nature et sucre GAEC DE SALM 
Mousse au chocolat	 Fruit de saison		 Fruit de saison	Gaufre liégeoise



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



eliior 

Du 28 au 02 juillet 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI

MARDI

MERCREDI
RECREATIF

JEUDI

VENDREDI

Salade de concombres

Salade de maïs

Salade de carottes

Mélange Catalan

Spaghetti à la bolognaise

Spaghetti à l'italienne
(oignon, poivrons rouge et vert, brunoise de légumes, lentilles, olive, ail, tomate) 

BIO
Semoule façon couscous végétarien 

BIO
Escalope de dinde au jus
Boulette au pistou sauce ail 

Paupiette de veau chasseur
Omelette 

Courgettes/ pommes de terre

Camembert

BIO
Carré de l'est

BIO
Gouda

Fomy

Fian nappé au caramel

BIO
Fruit de saison

Gâteau aux framboises
MAISON

Fruit de saison **BIO**



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Du 05 au 06 juillet 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI RECREATIF	JEUDI	VENDREDI
Radis + beurre	Salade de betteraves			
Poulet rôti au jus Colin sauce Brésilienne	Saucisse de Francfort Omelette Végo	BONNES VACANCES		
Petits pois/ carottes	Frites + ketchup			
Fraidou	Brie BIO			
BIO Fruit de saison	Milkshake framboise			



LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 juin au 13 juin															
Élémentaire															
lun 7 juin	Concombre en salade														
	Haricots rouges sauce chili et riz	X													
	Yaourt nature brassé et sucre	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
mar 8 juin	Salade de Betteraves														
	Bœuf sauté au paprika	X													
	Poêlée de légumes														
	Fruit bio														
mer 9 juin	Trio crudité										X				
	Gratin de macaroni bio au jambon	X		X											
	Macaronis méli mélo du potager			X											
	Saint Paulin bio	X													
	Compote de pommes														
jeu 10 juin	Salade de pommes de terre à l'échalote						X								X
	aux boulettes d'agneau orientale	X		X			X			X					
	Jardinière de légumes persillée														
	Fruit bio														
ven 11 juin	Melon charentais														
	Steak de colin sauce safran	X			X										
	Pommes smillas														
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 juin au 20 juin															
Élémentaire															
jun 14 juin	Céleri rémoulade			X		X					X				
	Blanquette de dinde	X				X								X	
	Blé bio		X												
	Tomme bio	X													
	Carpaccio d'ananas au sirop														
mar 15 juin	Salade de lentilles										X			X	
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Printanière de légumes														
	Chantailou	X													
	Fruit bio														
mer 16 juin	Pastèque														
	Steak haché à la tomate														
	Boullgour		X												
	Cartadou ail et fines herbes	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
jeu 17 juin	Oeufs durs vinaigrète			X											
	Escalope de poulet sauce forestière	X				X					X			X	
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
ven 18 juin	Concombre en salade														
	Nuggets de blé		X								X				
	Tian de légumes														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cake garniture myrtilles	X	X	X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Élémentaire															
Période du 21 juin au 27 juin															
jun 21 juin	Salade farandole	X	X	X									X		
	Raviolis	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 22 juin	Salade de Betteraves									X					
	Bouchée à la Reine	X	X	X											
	Riz bio pilaf														
	Fromy	X													
	Fruit bio														
mer 23 juin	Champignons finement émincés à la ciboulette	X			X										
	Colin pané		X								X				
	Brunoise de légumes et pommes de terre														
	Chartailou	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 24 juin	Salade de tortis au pesto		X												
	Sauté de veau sauce bery	X				X									
	Poêlée de légumes														
	Mimollette	X													
	Fruit bio														
ven 25 juin	Salade de tomates														
	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Chou-fleur et pommes de terre	X													
	Yaourt nature brassé et sucre	X													
	Gaufre ilégeoise	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 juin au 4 juillet															
Élémentaire															
lun 28 juin	Concombre en salade														
	Spaghetti bio à la boloagnaise bio	X													
	Camembert bio	X													
	Fian nappé au caramel	X													
mar 29 juin	Salade de maïs														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Carre de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mer 30 juin	salade provençale														
	Sauté de porc sauce charcutière	X				X							X		
	Poissonnette		X		X					X					
	Compotée de tomate et riz					X									
	Cartadou ail et fines herbes	X													
	Compote de poires														
jeu 1 juillet	Carottes râpées bio					X								X	
	Escalope de dinde au jus	X				X					X			X	
	Coquillettes bio		X												
	Gouda bio	X													
	Gâteau aux framboises maison	X	X												
ven 2 juillet	Salade catalanne														
	Paupiette de veau chasseur	X	X			X				X					
	Pommes de terre et courgettes à la béchamel	X	X												
	Fromy	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 juillet au 11 juillet															
Élémentaire															
lun 5 juillet	Radis bio et beurre	X													
	Poulet rôti au jus	X				X				X	X		X		
	Petits pois et carottes														
	Fruitou	X													
	Fruit bio														
mar 6 juillet	Salade de Betteraves														
	Saucisses de Francfort		X												
	Frites et Ketchup														
	Pointe de Brie bio	X													
	Milk Shake Framboise	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suiftes	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 juin au 13 juin															
Elementaire s/viandes															
jun 7 juin	Concombre en salade														
	Haricots rouge sauce chili et riz	X													
	Yaourt nature brassé et sucre	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
mar 8 juin	Salade de Betteraves														
	Nuggets de poisson				X										
	Poêlée de légumes														
	Pointe de Brie	X													
	Fruit bio														
mer 9 juin	Trio crudité										X				
	Macaronis méli mélo du potager				X										
	Saint Paulin bio	X													
	Compote de pommes														
jeu 10 juin	Salade de pommes de terre à l'échalote								X						X
	Boulettes azukis				X										
	Jardinière de légumes persillée														
	Camembert	X													
	Fruit bio														
ven 11 juin	Melion charentais														
	Steak de colin sauce safran	X			X				X						
	Pommes smiles	X													
	Edam Bio	X													
	Crème dessert au caramel	X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 juin au 20 juin															
Elémentaire s/viandes															
lun 14 juin	Céleri rémoullade			X		X					X		X		
	Omelette sauce basquaise	X		X		X					X		X		
	Blé bio		X												
	Tomme bio	X													
	Carpacko d'ananas au sirop														
mar 15 juin	Salade de lentilles										X				
	Filet de limande meunière	X			X								X		
	Printanière de légumes														
	Chantraillou	X													
	Fruit bio														
mer 16 juin	Pastèque														
	Quenelles à la tomate		X	X											
	Bouillgour		X												
	Cartadou ail et fines herbes	X									X				
	Liégeois au chocolat	X													
jeu 17 juin	Oeufs durs vinaigrète			X											
	Pavé du fromager	X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Carembert bio	X													
	Fruit bio														
ven 18 juin	Concombre en salade														
	Nuggets de blé										X				
	Tian de légumes														
	Yaourt nature et sucre	X													
	cake garniture myrtilles	X	X	X											

LISTE DES ALLERGENES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 juin au 27 juin															
Elementaire s/viandes															
jun 21 juin	Salade farandole	X	X	X	X										
	Raviolis au saumon	X													
	Saint Paulin bio	X													
	Mousse au chocolat au lait	X													
mar 22 juin	Salade de Betteraves														
	Quenelles à la crème	X	X	X											
	Riz bio pilaf														
	Fromy	X													
	Fruit bio														
mer 23 juin	Champignons finement émincés à la ciboulette	X													
	Colin pané		X		X										
	Brunoise de légumes et pommes de terre										X				
	Chantalou	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
jeu 24 juin	Salade de tortis au pesto		X												
	Galette Tex Mex		X												
	Poêlée de légumes														
	Mimollette	X													
	Fruit bio														
ven 25 juin	Salade de tomates														
	Oeufs durs sauce mornay	X	X	X											
	Chou-fleur et pommes de terre	X													
	Yaourt nature brassé et sucre	X													
	Gaufre liégeoise	X	X	X						X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 juin au 4 juillet															
Elementaire s/viandes															
lun 28 juin	Concombre en salade														
	Spaghetti à l'italienne		X			X							X		
	Camembert bio	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mar 29 juin	Salade de maïs														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mer 30 juin	salade provençale														
	Poissonnette		X	X	X					X					
	Compotée de tomate et riz					X									
	Cartadou ail et fines herbes	X													
	Compote de poires														
jeu 1 juillet	Carottes râpées bio					X								X	
	Boulettes pistou sauce ail	X	X	X		X							X		
	Coquillettes bio		X												
	Gouda bio	X													
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
ven 2 juillet	Salade catalane														
	Omelette	X		X											
	Pommes de terre et courgettes à la béchamel	X	X												
	Fromy	X													
	Fruit bio														
	Pain 500 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 juillet au 11 juillet															
Elementaire s/viandes															
lun 5 juillet	Radis bio et beurre	X													
	Colin sauce brésilienne	X			X										
	Petits pois et carottes														
	Fraïdou	X													
	Fruit bio														
mar 6 juillet	Salade de Betteraves														
	Omelette	X		X											
	Frites et ketch up														
	Pointe de Brie bio	X													
	Milk Shake framboise	X													