

Du 07 au 11 juin 2021

LE JOUR DU Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI RECREATIF | JEUDI | VENDREDI |
|--|---|--------------------|---|---|
| Salade de concombres | Salade de betteraves | | Salade de pommes de terre à l'échalotte | Melon |
| Haricots rouges sauce chili et riz  | Sauté de bœuf au paprika  Œuf dur  | | Boulettes d'agneau sauce Orientale  Boulettes Azukis  | Steak de colin sauce safran  |
| Haricots verts extra et flageolets | Poêlée de légumes | | Jardinière de légumes | Pommes smiles |
|  Yaourt nature et sucre GAEC DE SALM  | Brie | | Camembert |  Edam |
| Tarte grillée aux pommes |  Fruit de saison | |  Fruit de saison | Crème dessert au caramel |



Du 14 au 18 juin 2021

LE JOUR DU Végé

| LUNDI | MARDI | MERCREDI RECREATIF | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|-----------------------|--|------------------------------------|
| Céleri rémoulade | Salade de lentilles | | Œuf dur vinaigrette | Salade de concombres |
| Blanquette de dinde Omelette sauce Basquaise Végé | Filet de limande sauce potiron & curcuma | | Escalope de poulet sauce forestière Pavé du fromager Végé | Nuggets de blé Végé |
| Blé | Printanière de légumes | | Purée de pommes de terre | Tian de légumes |
| BIO Tomme | Chantailou | | BIO Camembert | Yaourt nature + sucre |
| Ananas au sirop | BIO Fruit de saison | | BIO Fruit de saison | Cake garniture myrtilles MAISON |



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Du 21 au 25 juin 2021

LE JOUR DU 

| LUNDI | MARDI | MERCREDI RECREATIF | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|-----------------------|--|---|
| Salade farandole | Salade de betteraves | | Salade de tortis au pesto | Salade de tomate |
| Raviois Raviois au saumon | Bouchée à la reine Quenelles nature à la crème  | | Sauté de veau sauce Bercy  Galette Tex mex  | Œuf dur sauce Morray |
| |  Riz | | Poêlée de légumes | Chou-fleur/pommes de terre |
|  Saint Paulin | Fromy | | Mimolette |  Yaourt nature et sucre GAEC DE SALM  |
| Mousse au chocolat |  Fruit de saison | |  Fruit de saison | Gaufre liégeoise |



Origine France



Local



Label rouge



Viande racée



Du 28 au 02 juillet 2021

LE JOUR DU Végé

LUNDI

MARDI

MERCREDI
RECREATIF

JEUDI

VENDREDI

Salade de concombres

Salade de maïs

Salade de carottes

Mélange Catalan

Spaghetti à la bolognaise

Spaghetti à l'italienne
(oignon, poivrons rouge et vert, brunoise de légumes, lentilles, olive, ail, tomate) 

BIO
Semoule façon couscous végétarien 

BIO
Escalope de dinde au jus
Boulette au pistou sauce ail 

Paupiette de veau chasseur
Omelette 

Courgettes/ pommes de terre

Camembert

BIO
Carré de l'est

BIO
Gouda

Fomy

Fian nappé au caramel

BIO
Fruit de saison

Gâteau aux framboises
MAISON

Fruit de saison **BIO**



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée



Du 05 au 06 juillet 2021

| LUNDI | MARDI | MERCREDI RECREATIF | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|-----------------------|-------|----------|
| Radis + beurre | Salade de betteraves | | | |
| Poulet rôti au jus Colin sauce Brésilienne | Saucisse de Francfort Omelette Végo | BONNES VACANCES | | |
| Petits pois/ carottes | Frites + ketchup | | | |
| Fraidou | Brie BIO | | | |
| BIO Fruit de saison | Milkshake framboise | | | |



LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-------------------------------------|--|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 7 juin au 13 juin | | | | | | | | | | | | | | | |
| Élémentaire | | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 7 juin | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Haricots rouges sauce chili et riz | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature brassé et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte grillée aux pommes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 8 juin | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Bœuf sauté au paprika | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 9 juin | Trio crudité | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Gratin de macaroni bio au jambon | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Macaronis méli mélo du potager | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 10 juin | Salade de pommes de terre à l'échalote | | | | | | X | | | | | | | X | |
| | aux boulettes d'agneau orientale | X | | X | | | X | | | X | | | | | |
| | Jardinière de légumes persillée | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 11 juin | Melon charentais | | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak de colin sauce safran | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Pommes smillas | | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGENES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|-------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 14 juin au 20 juin | | | | | | | | | | | | | | | |
| Élémentaire | | | | | | | | | | | | | | | |
| jun 14 juin | Céleri rémoulade | | | X | | X | | | | | X | | | | |
| | Blanquette de dinde | X | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Blé bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Carpaccio d'ananas au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 15 juin | Salade de lentilles | | | | | | | | | | X | | | X | |
| | Filet de limande meunière | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Printanière de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chantailou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 16 juin | Pastèque | | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak haché à la tomate | | | | | | | | | | | | | | |
| | Boullgour | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cartadou ail et fines herbes | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 17 juin | Oeufs durs vinaigrète | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Escalope de poulet sauce forestière | X | | | | X | | | | | X | | X | | |
| | Purée de pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Camembert bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 18 juin | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Nuggets de blé | | X | | | | | | | | X | | | | |
| | Tian de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cake garniture myrtilles | X | X | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|--|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Élémentaire | | | | | | | | | | | | | | | |
| Période du 21 juin au 27 juin | | | | | | | | | | | | | | | |
| jun 21 juin | Salade farandole | X | X | X | | | | | | | | | X | | |
| | Raviolis | X | | | | | | | | | | | | X | |
| | Saint Paulin bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 22 juin | Salade de Betteraves | | | | | | | | | X | | | | | |
| | Bouchée à la Reine | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz bio pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 23 juin | Champignons finement émincés à la ciboulette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Colin pané | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Brunoise de légumes et pommes de terre | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Chartailou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cocktail de fruits au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 24 juin | Salade de tortis au pesto | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de veau sauce bery | X | | | | X | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mimollette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 25 juin | Salade de tomates | | | | | | | | | | | | | | |
| | Oeufs durs sauce mornay | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur et pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature brassé et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gaufre ilégeoise | X | X | X | | | | | | X | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 28 juin au 4 juillet | | | | | | | | | | | | | | | |
| Élémentaire | | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 28 juin | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Spaghetti bio à la boloagnaise bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fian nappé au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 29 juin | Salade de maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule façon couscous BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carre de l'est bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 30 juin | salade provençale | | | | | | | | | | | | | | |
| | Sauté de porc sauce charcutière | X | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Poissonnette | | X | | X | | | | | X | | | | | |
| | Compotée de tomate et riz | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Cartadou ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de poires | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 1 juillet | Carottes râpées bio | | | | | X | | | | | | | X | | |
| | Escalope de dinde au jus | X | | | | X | | | | | X | | X | | |
| | Coquillettes bio | | X | | | | | | | | | | X | | |
| | Gouda bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gâteau aux framboises maison | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| ven 2 juillet | Salade catalanne | | | | | | | | | | | | | | |
| | Paupiette de veau chasseur | X | X | | | X | | | | X | | | | | |
| | Pommes de terre et courgettes à la béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain 500 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 5 juillet au 11 juillet | | | | | | | | | | | | | | | |
| Élémentaire | | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 5 juillet | Radis bio et beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Poulet rôti au jus | X | | | | X | | | | X | X | | X | | |
| | Petits pois et carottes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruitou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 6 juillet | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Saucisses de Francfort | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Frites et Ketchup | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pointe de Brie bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Milk Shake Framboise | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGENES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Soites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|-------------------------------------|--|------|--------------|------|---------|--------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 7 juin au 13 juin | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elementaire s/viandes | | | | | | | | | | | | | | | |
| jun 7 juin | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Harcots rouge sauce chili et riz | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature brassé et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte grillée aux pommes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| mar 8 juin | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Nuggets de poisson | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pointe de Brie | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 9 juin | Trio crudité | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Macaronis méli mélo du potager | | | | X | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 10 juin | Salade de pommes de terre à l'échalote | | | | | | | | X | | | | | | X |
| | Boulettes azukis | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Jardinière de légumes persillée | | | | | | | | | | | | | | |
| | Camembert | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 11 juin | Melion charentais | | | | | | | | | | | | | | |
| | Steak de colin sauce safran | X | | | X | | | | X | | | | | | |
| | Pommes smiles | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Edam Bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Crème dessert au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 14 juin au 20 juin | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elémentaire s/viandes | | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 14 juin | Céleri rémoullade | | | X | | X | | | | | X | | X | | |
| | Omelette sauce basquaise | X | | X | | X | | | | | X | | X | | |
| | Blé bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Tomme bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Carpacko d'ananas au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 15 juin | Salade de lentilles | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Filet de limande meunière | X | | | X | | | | | | | | X | | |
| | Printanière de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Chantraillou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 16 juin | Pastèque | | | | | | | | | | | | | | |
| | Quenelles à la tomate | | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Bouillgour | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Cartadou ail et fines herbes | X | | | | | | | | X | | | | | |
| | Liégeois au chocolat | X | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 17 juin | Oeufs durs vinaigrète | | | X | | | | | | | | | | | |
| | Pavé du fromager | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Purée de pommes de terre | X | | | | X | | | | X | | | | | |
| | Carembert bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 18 juin | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Nuggets de blé | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Tian de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | cake garniture myrtilles | X | X | X | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGENES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--------------------------------------|--|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 21 juin au 27 juin | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elementaire s/viandes | | | | | | | | | | | | | | | |
| jun 21 juin | Salade farandole | X | X | X | X | | | | | | | | | | |
| | Raviolis au saumon | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Saint Paulin bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Mousse au chocolat au lait | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 22 juin | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Quenelles à la crème | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Riz bio pilaf | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 23 juin | Champignons finement émincés à la ciboulette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Colin pané | | X | | X | | | | | | | | | | |
| | Brunoise de légumes et pommes de terre | | | | | | | | | | X | | | | |
| | Chantalou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Cocktail de fruits au sirop | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 24 juin | Salade de tortis au pesto | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Galette Tex Mex | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Poêlée de légumes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Mimollette | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| ven 25 juin | Salade de tomates | | | | | | | | | | | | | | |
| | Oeufs durs sauce mornay | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| | Chou-fleur et pommes de terre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Yaourt nature brassé et sucre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Gaufre liégeoise | X | X | X | | | | | | X | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|--|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 28 juin au 4 juillet | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elementaire s/viandes | | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 28 juin | Concombre en salade | | | | | | | | | | | | | | |
| | Spaghetti à l'italienne | | X | | | X | | | | | | | | | |
| | Camembert bio | X | | | | | | | | | | | X | | |
| | Flan nappé au caramel | X | | | | | | | | | | | | | |
| mar 29 juin | Salade de maïs | | | | | | | | | | | | | | |
| | Semoule façon couscous BIO | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Carre de l'est bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mer 30 juin | salade provençale | | | | | | | | | | | | | | |
| | Poissonnette | | X | X | X | | | | | X | | | | | |
| | Compotée de tomate et riz | | | | | X | | | | | | | | | |
| | Cartadou ail et fines herbes | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Compote de poires | | | | | | | | | | | | | | |
| jeu 1 juillet | Carottes râpées bio | | | | | X | | | | | | | | X | |
| | Boulettes pistou sauce ail | X | X | X | | X | | | | | | | X | | |
| | Coquillettes bio | | X | | | | | | | | | | | | |
| | Gouda bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Tarte grillée aux pommes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| ven 2 juillet | Salade catalane | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Pommes de terre et courgettes à la béchamel | X | X | | | | | | | | | | | | |
| | Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pain 500 g | | X | | | | | | | | | | | | |

LISTE DES ALLERGÈNES



| Date | Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Soja | Céleri | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|-------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|------|--------|-----------|----------|--------|-------|
| Période du 5 juillet au 11 juillet | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elementaire s/viandes | | | | | | | | | | | | | | | |
| lun 5 juillet | Radis bio et beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Colin sauce brésilienne | X | | | X | | | | | | | | | | |
| | Petits pois et carottes | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fraïdou | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Fruit bio | | | | | | | | | | | | | | |
| mar 6 juillet | Salade de Betteraves | | | | | | | | | | | | | | |
| | Omelette | X | | X | | | | | | | | | | | |
| | Frites et ketch up | | | | | | | | | | | | | | |
| | Pointe de Brie bio | X | | | | | | | | | | | | | |
| | Milk Shake framboise | X | | | | | | | | | | | | | |