













Du 30 novembre au 4 décembre 2020











LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tortis à la Parisienne	Salade verte	Salade de concombres	Potage de légumes	 Salade de carottes râpées MAISON
Pavé de merlu sauce 4 épices	 Sauté de bœuf à l'ancienne <i>boulettes au pistou</i>	 Cordon bleu <i>Pavé du fromager</i>	Omelette sauce Basquaise	 Riz à l'indienne
 Courgettes à la béchamel	 Flageolets à l'ail et persil	Emincé de poireaux/pdt	Frites ketchup	
Fromy	 Camembert	Fromage fondu président	Fondu Président	 Emmental
 Fruit de saison	 Compote de pommes	Mousse chocolat au lait	 Fruit de saison	 Clafoutis poire/chocolat et amandes MAISON



Du 7 au 11 décembre 2020

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise	Laitue iceberg	Rillettes de la mer	 Salade de chou blanc râpé MAISON	Potage de légumes
Brandade de poisson MAISON	Boulette végétarienne	Paupiette de veau <i>œufs durs sauce tomates</i>	Sauté de bœuf sauce Normande <i>Gratin de pommes de terre au fromage</i>	Semoule aux légumes braisés 
	Lentilles au jus	Brunoise de légumes/pdt	Pommes de terre et navets à la crème moutarde à l'ancienne	
Pointe de Brie 	Carré de l'est f 	Edam	 Yaourt nature et sucre GAEC DE SALM 	Petit moulé nature
Fruit de saison 	 Yaourt myrtilles GAEC DE SALM	 Fruit de saison	Tarte au flan	 Fruit de saison



nouveauté



Origine France



Plat végétarien



Local



Label rouge



Viande racée

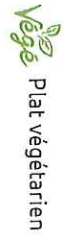




LE JOUR DU Végé

Du 14 au 18 décembre 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri à la rémoulade	Betteraves	Potage	Salade coleslaw	Terrine de légumes
Gratin campagnard <i>Végé</i>	Escalope de veau hachée au jus <i>Quenelles nature sauce Mornay</i>	Colin pané	Raviolis <i>Raviolis au saumon</i>	Sauté de dinde sauce curcuma potiron <i>Pavé de fromager</i>
	Petits pois et carottes	Haricots verts à l'ail		pom pin forestine
<i>BIO</i> Tomme	Camembert	St Paulin	Cantadou ail et fines herbes	Edam <i>BIO</i>
<i>BIO</i> Fruits de saison	Flan nappé au caramel	Fromage blanc aux fruits	<i>BIO</i> Fruit de saison	Bûche caramel copeau chocolat MAISON Père Noël au chocolat



LISTE DES ALLERGÈNES



Date P4886A1: P49A1: A1: P73	plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Élémentaire															
ASSOCIATION ALICE - ASSOCIATION ALYS															
Période du 30 novembre au 6 décembre															
lun 30 novembre	Salade verte	X													
	Sauté de boeuf à l'ancienne														
	Flageolets Bio à l'ail et persil	X													
	Fromy														
	Compote de pommes bio														
mar 1 décembre	Salade de tortis à la parisienne		X			X								X	
	Paré de merlu sauce aux 4 épices	X			X										
	Courgettes bio en béchamel	X	X												
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
mer 2 décembre	Concombre en salade		X	X											
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Emincé de poireaux et pommes de terre béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Mousse au chocolat au lait	X													
jeu 3 décembre	Portage de légumes					X									X
	Saucisses de Francfort		X												
	Omelette sauce basquaise	X		X		X									
	Pommes sautées														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit bio														
ven 4 décembre	Carottes râpées bio					X								X	
	Riz à l'indienne										X			X	
	Eminenthal Bio		X												
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGÈNES



Date#4886A1:P49A1:	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Élémentaire		ASSOCIATION ALICE - ASSOCIATION ALYS													
Période du 7 décembre au 13 décembre															
A1:P73															
lun 7 décembre	Macedoine, agrémentée de mayonnaise	X		X	X	X							X		
	Brandade de poisson maison	X													
	Pointe de Brie bio														
	Clémentine bio de Noël														
	Pain d'épices			X											
mar 8 décembre	Laitue Iceberg														
	Boulettes azukis				X										
	Lentilles au jus	X									X				
	Carré de l'est bio	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la myrtille	X													
mer 9 décembre	Rillettes de la mer	X		X	X	X									
	Paupiette de veau andalouse	X	X			X				X					
	Brunoise de légumes et pommes de terre										X				
	Edam	X													
	Fruit bio														
jeu 10 décembre	Chou blanc râpé bio à la vinaigrette														
	Boeuf sauté sauce normande	X													
	Pommes de terre et navets à la crème moutarde à l'ancienne	X				X							X		
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X													
	Flan pâtissier	X		X											
ven 11 décembre	Potage de légumes					X							X		
	Semoule aux légumes braisés		X												
	Petit mouli nature	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date P4886A1: P49A1:	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Suifites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 décembre au 20 décembre		Élémentaire													
		ASSOCIATION ALICE - ASSOCIATION ALYS													
A1: P73															
lun 14 décembre	Céleri émoullade	X		X		X					X		X		
	Gratin campagnard	X											X		
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
mar 15 décembre	Betteraves bio														
	Escalope de veau hachée au jus	X				X									
	Petits pois bio et carottes bio														
	Camembert	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mer 16 décembre	Potage de légumes					X					X				
	Colin pané		X		X										
	Haricots verts à l'ail														
	Saint Paulin	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
jeu 17 décembre	Salade coleslaw			X		X								X	
	Raviolis	X	X	X							X		X		
	Camradou ail et fines herbes	X													
	Fruit bio														
ven 18 décembre	Terme de légumes	X	X	X							X				
	Sauté de dinde sauce curcuma potiron	X													
	Pommes Duchesses			X											
	Edam Bio	X								X					
	Bûche caramel copeau chocolat	X	X	X						X					
	Père Noël en chocolat	X								X					

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 novembre au 6 décembre															
Élémentaire S/Viande															
ASSOCIATION ALICE - ASSOCIATION ALYS															
lun 30 novembre	Salade verte	X	X												
	Boulettes pistou	X													
	Flagaolets Bio à l'ail et persil	X													
	Fromy														
	Compote de pommes bio														
mar 1 décembre	Salade de tortis à la parisienne		X			X							X		
	Pavé de merlu sauce aux 4 épices	X	X												
	Courgettes bio en béchamel	X													
	Camembert bio	X													
	Fruit bio														
mer 2 décembre	Concombre en salade														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Embricé de poireaux et pommes de terre béchamel	X	X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Mousse au chocolat au lait	X													
jeu 3 décembre	Potéage de légumes					X					X				
	Omelette sauce basquaise	X		X		X									
	Pommes sautées														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Fruit bio														
ven 4 décembre	Carottes râpées bio					X									
	Riz à l'indienne										X		X		
	Emmenthal Bio		X												
	Clafoutis poires chocolat amandes	X	X	X			X								

LISTE DES ALLERGENES



Date: P4866A1: P49A1: A1: P73	plat	lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 décembre au 13 décembre		Elémentaire s/Viande ASSOCIATION ALICE - ASSOCIATION ALYS													
lun 7 décembre	Macedoine, agrémentée de mayonnaise	X		X	X	X									X
	Brandade de poisson maison	X			X	X									
	Poire de Brie bio	X													
	Clementine bio de Noël														
	Pain d'épices		X												
mar 8 décembre	Laitue Iceberg														
	Boulettes azukis		X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Carré de l'est bio	X													
	Yaourt Les 2 vaches bio à la myrtille	X													
mer 9 décembre	Rillettes de la mer	X		X	X	X								X	
	Oeufs durs à la tomate			X											
	Brunoise de légumes et pommes de terre										X				
	Edam	X													
	Fruit de saison														
jeu 10 décembre	Chou blanc râpé bio à la viraiquette														
	Gratin de pomme de terre au montbôissier	X													
	Yaourt Les 2 vaches nature bio et sucre	X													
	Fian pâtisier	X	X	X											
ven 11 décembre	Potage de légumes					X								X	
	Semoule aux légumes braisés		X												
	Petit moulé nature	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date: P4886A1; P49A1; A1; P73	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 14 décembre au 20 décembre		Élémentaire S/Viande													
		ASSOCIATION ALICE - ASSOCIATION ALYS													
lun 14 décembre	Céleri rémoulade	X		X		X					X		X		
	Gratin campagnard	X											X		
	Tomme bio	X													
	Fruit bio														
mar 15 décembre	Betteraves bio														
	Quenelles sauce marenge	X	X	X		X									
	Petits pois bio et carottes bio	X													
	Camembert	X													
	Flan nappé au caramel	X													
mer 16 décembre	Potage de légumes										X				
	Colin pané		X		X										
	Haricots verts à l'ail	X													
	Saint Paulin	X													
	Fromage blanc aux fruits	X													
jeu 17 décembre	Salade coleslaw	X		X		X							X		
	Raviolis au saumon	X	X	X	X										
	Cantadou ail et fines herbes	X													
	Fruit bio														
ven 18 décembre	Terrine de légumes	X	X	X									X		
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Pommes Duchesses	X		X											
	Edam Bio	X								X					
	Bûche caramel copau chocolat	X	X	X						X					
	Père Noël en chocolat	X								X					