Du 02 au 06 novembre 2020

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pomme de terre à l'échalotte	BIO Céleri mayonnaise		Salade de chou blanc râpé	Potage de légumes
Escalope de dinde sauce Bercy *Escalope de blé panée* Végé	Œufs durs sauce Tomate		Sauté de bœuf bourguignon *Omelette* Végé	Poisson gratiné au fromage
Carottes et navets BIO	Boulghour BIO		N Ecrasé de pommes de terre huile d'olives	Ratatouille/riz E BIO
Mimolette	Camembert BIO		Yaourt nature BIO GAEC DE SALM	Tomme
Fruits de saison BIO	Compote pomme/vanille MAISON		Entremet MAISON	Fruits de saison BIO

BIO — N nouveauté — Origine France — Végé Plat végétarien — Local — Label rouge — Viande racée

elior

Du 09 au 13 novembre 2020

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé semoule BIO	Laitue iceberg	FERIE	Rillettes comme une brandade	Salade de concombre
Boulette de soja tomate basilic Végé	Hachis Parmentier BIO | *Gratin campagnard* Végé		Sauté de poulet sauce Grand mère *Pané mozzarella sauce ail* Végé	Filet de merlu sauce aneth
Haricots verts/flageolets			Coquillettes BIO	Julienne de légumes
Carré frais BIO	Emmental râpé		Bûche chêvre | BIO	Edam BIO
BIO Yaourt à la Bergamotte GAEC DE SALM	Fruits de saison BIO		Fruits de saison BIO	Poire semoule au lait N

BIO — N nouveauté — Origine France — Végé Plat végétarien — Local — Label rouge — Viande racée

elior

Des idées plein l'assiette

Du 16 au 20 novembre 2020

LE JOUR DU Végé

LA VALISE DES SAVEURS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cake aux 2 fromages (chêvre/emmental)	Salade de betteraves		Salade d'endives	Œuf dur piccalilli
Sauté de bœuf bourguignon *Pavé du fromager* Végé	Croq'veggie tomate		Boulettes d'agneau sauce curry *Omelette sauce Basquaise*	Poulet rôti au caramel *Crêpe au fromage*
BIO Printanière de légumes	Brocolis		Pommes vapeur	Riz aux lentilles
Carré de l'Est BIO	Fromage fondu Président		BIO Yaourt nature	pavé demi-sel
Fruit de saison BIO	Tarte aux pommes		Cake miel orange MAISON	BIO Fruit de saison

BIO Origine France Végé Plat végétarien Local Label rouge Viande racée

elior

Du 23 au 27 novembre 2020

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage	Laitue iceberg		Potage légumes	BIO Salade de carottes râpées MAISON
Sauté de veau Marengo *Pavé de poisson mariné à la Provençale*	Spaghetti à la bolognaise | BIO N *Pépinettes à la Basque* Végé		Pané mozzarella Végé	Cube de colin sauce waterzoï Croute bouchée
Haricots beurre			Carottes BIO	Riz Pilaf
Pointe de Brie | BIO	Emmental râpé		Pointe de Brie BIO	BIO Yaourt nature GAEC DE SALM
Fruit de saison | BIO	Compote pomme/ vanille MAISON		Fruit de saison | BIO	Moêlleux au chocolat frais

BIO — N nouveauté — Origine France — Végé Plat végétarien — Local — Label rouge — Viande racée

elior

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 novembre au 8 novembre		Elémentaire													
lun 2 novembre	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Escalope de dinde bercy	X				X									
	Carottes et navets Bio moutarde à l'ancienne	X				X							X		
	Mimolette	X													
	Fruit bio														
mar 3 novembre	Céleris rémoulade Bio			X							X		X		
	Oeufs durs à la tomate			X											
	Boulgour bio		X												
	Camembert Bio	X													
	Compote de pommes														
jeu 5 novembre	Chou blanc râpé assaisonné					X							X		
	Bœuf sauté bourguignon	X		X		X									
	Ecrasée de pomme de terre à l'huile d'olive	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Entremet au caramel	X													
ven 6 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Ratatouille et riz Bio														
	Tomme	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 novembre au 15 novembre		**Elémentaire**													
lun 9 novembre	Taboulé bio		X												
	Boulette de soja tomate basilic									X					
	Haricots verts extra et flageolets														
	Carré frais bio	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
mar 10 novembre	Laitue Iceberg														
	Hachis Parmentier maison bio	X													
	Emmental râpé	X													
	Fruit bio														
jeu 12 novembre	Rillettes comme une brandade	X			X	X				X					
	Poulet sauté sauce grand mère	X				X				X					
	Coquillettes bio		X												
	Bûche de chèvre BIO	X													
	Fruit bio														
ven 13 novembre	Concombre en salade														
	Filet de merlu sauce aneth	X			X	X									
	Julienne de légumes										X				
	Edam Bio	X													
	Poire semoule au lait	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 novembre au 22 novembre		**Elémentaire**													
lun 16 novembre	Cake aux deux fromages	X	X	X											
	Bœuf sauté bourguignon	X		X		X									
	Printanière de légumes Bio														
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mar 17 novembre	Salade de Betteraves														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Brocolis braisés	X									X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
jeu 19 novembre	Perle du Nord vinaigrette														
	aux boulettes d'agneau au curry	X	X							X					
	Pommes vapeur														
	Yaourt nature bio	X													
	Cake au miel maison	X	X	X											
ven 20 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Poulet émincé au caramel	X				X				X					
	Riz aux lentilles					X							X		
	Pavé demi sel	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 novembre au 29 novembre		**Elémentaire**													
lun 23 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Sauté de veau sauce marengo	X				X									
	Haricots beurres à l'ail et au persil														
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														
mar 24 novembre	Laitue Iceberg														
	Spaghetti bio à la bolognaise bio		X												
	Emmental râpé	X													
	Compote de pommes														
jeu 26 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Carottes bio braisées	X									X				
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														
ven 27 novembre	Carottes râpées bio					X							X		
	Cubes de Colin sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Riz pilaf														
	Yaourt nature bio	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Elémentaire S/Viande

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 2 novembre au 8 novembre															
lun 2 novembre	Salade de pommes de terre à l'échalote					X							X		
	Escalope de blé panée		X	X											
	Carottes et navets Bio moutarde à l'ancienne	X				X							X		
	Mimolette	X													
	Fruit bio														
mar 3 novembre	Céleris rémoulade Bio			X							X		X		
	Oeufs durs à la tomate			X											
	Boulgour bio		X												
	Camembert Bio	X													
	Compote de pommes														
jeu 5 novembre	Chou blanc râpé assaisonné					X							X		
	Omelette	X		X											
	Ecrasée de pomme de terre à l'huile d'olive	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Entremet au caramel	X													
ven 6 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Ratatouille et riz Bio														
	Tomme	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 9 novembre au 15 novembre		**Elémentaire S/Viande**													
lun 9 novembre	Taboulé bio		X												
	Boulette de soja tomate basilic									X					
	Haricots verts extra et flageolets														
	Carré frais bio	X													
	Yaourt brassé banane BIO	X													
mar 10 novembre	Laitue Iceberg														
	Gratin campagnard	X											X		
	Emmental râpé	X													
	Fruit bio														
jeu 12 novembre	Rillettes comme une brandade	X			X	X				X					
	Pané mozzarella enrobante à l'ail	X	X	X		X							X		
	Coquillettes bio		X												
	Bûche de chèvre BIO	X													
	Fruit bio														
ven 13 novembre	Concombre en salade														
	Filet de merlu sauce aneth	X			X	X									
	Julienne de légumes										X				
	Edam Bio	X													
	Poire semoule au lait	X	X							X					

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 16 novembre au 22 novembre		**Elémentaire S/Viande**													
lun 16 novembre	Cake aux deux fromages	X	X	X											
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Printanière de légumes Bio														
	Carré de l'est bio	X													
	Fruit bio														
mar 17 novembre	Salade de Betteraves														
	Croq veggie tomate		X	X											
	Brocolis braisés	X									X				
	Fromage fondu Président	X		X											
	Tarte grillée aux pommes	X	X												
jeu 19 novembre	Perle du Nord vinaigrette														
	Omelette sauce basquaise	X		X		X									
	Pommes vapeur														
	Yaourt nature bio	X													
	Cake au miel maison	X	X	X											
ven 20 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Riz aux lentilles					X							X		
	Pavé demi sel	X													
	Fruit bio														

LISTE DES ALLERGÈNES

elior

Date+P49B67A1:P50A A1:P50	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 23 novembre au 29 novembre		**Elémentaire S/Viande**													
lun 23 novembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé poisson mariné à la provençale		X		X										
	Haricots beurres à l'ail et au persil														
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														
mar 24 novembre	Laitue Iceberg														
	Pépinette à la basque		X	X											
	Emmental râpé	X													
	Compote de pommes														
jeu 26 novembre	Potage de légumes					X					X				
	Pané mozzarella	X	X	X											
	Carottes bio braisées	X									X				
	Pointe de Brie bio	X													
	Fruit bio														
ven 27 novembre	Carottes râpées bio					X							X		
	Cubes de Colin sauce waterzoï	X			X	X					X				
	Riz pilaf														
	Yaourt nature bio	X													
	Moelleux au chocolat frais	X	X	X						X					
	Bouchée	X	X	X						X					